Stage en enseignement du yoga périnatal

Description

Pour compléter le cursus la formation et le nombre d'heures nécessaires à l'obtention du diplôme, vous devrez d'enseigner 4 cours de yoga périnatal.

Ceux-ci peuvent être en groupe ou en privé et il doit y avoir au moins 2 cours prénatals et un cours de yoga postnatal.

L'objectif est de pouvoir échanger avec la clientèle réelle en vue de pouvoir mettre en pratique les connaissances acquises lors de la formation de Volet 1 et 2.

Pour les cours donnés en privé, gardez à l'esprit :

Remplissez un dossier périnatal de la personne, gardez également à l'esprit d'avoir plus de temps lors du premier rendez-vous ou envoyez le formulaire à prendre au préalable par courriel.

- Bien identifier les besoins de la personne (empathie et écoute)
- Son niveau d'expérience en yoga
- Sa motivation, ses idées préconçues concernant la naissance. Identifie-si elle est plus liée à l'énergie ou au biomécanique.
- Quels sont ses besoins, pourquoi a-t-elle décidé de faire du yoga périnatal, que recherche-t-elle ?
- Quel genre d'activités pratiquait-elle auparavant ?
- Identifiez son état émotionnel en général (est-elle d'accord avec sa vie de femme enceinte ? Est-elle en harmonie avec cette étape de sa vie ?
- Qu'est-ce qu'elle travaille? A-t-elle un profil professionnel actif ? Est-elle en paix avec son travail ? Elle aime ce qu'elle fait ?
- Effectuer un petit questionnaire sur les malaise courants (voir vos notes de cours ou bien le formulaire partagé)

N'oubliez pas de faire un suivi et de voir la personne au moins 3 fois. Le premier cours peut durer 1h30 et le reste 1h.

Notez toutes vos observations à travers les questions auxquelles la cliente répond, notez également la progression à travers les différentes rencontres et toutes les observations qu'il est important de connaître.

- Rédigez votre rapport de stage (4 pages minimum)

Pour les cours collectifs

La collecte d'informations sera directement proposée à travers les échanges en début de cours. Aussi, vous pouvez apporter le formulaire déjà imprimé et proposer de le remplir avant le cours. Pensez à noter les informations des participants qui vous ressemblent importantes.

Dans un cours de groupe, il peut également être enregistré si vous ne souhaitez pas prendre de notes ainsi les informations seront conservées et vous pourrez ensuite les mettre sur papier.

Gardez à l'esprit d'observer la progression et tous les détails qui sont importants pour rédiger votre rapport de stage.

Rédigez le rapport de stage.

Création de votre rapport de stage :

- Vous décrivez la situation de la personne et mise en histoire (bilan vos données) ou bien les informations sur le groupe.
- Description de vos séances avec la pédagogie (construction d'un cours de yoga périnatal logique)
- Vos observations
- Votre conclusion

Trois mois sont accordés pour compléter le stage. Le rapport doit être envoyé par courriel à sabrina@yoga-natal.com

Notez que venir voir un cours de yoga pré ou post natal dans notre studio est totalement facultatif à la construction de votre stage de formation.

Merci !

Namasté !

YogaNatal

Studio de Yoga Périnatal

Bureau général ~ 12235, Chemin Somerset, Cartierville, Montréal, QC, H4K 1S1 Salle Yoga-Natal ~ 961 Rue Rachel Est, Montréal QC, H2J 2J4