

Avez-vous pris le temps de demander à votre médecin...

Voici des questions que vous pouvez poser dès la première visite et dont les réponses vous renseigneront sur le type de pratique exercée par votre médecin ...

Informez-vous aussi sur les autres membres qui font partie de l'équipe médicale. Plusieurs personnes interviendront auprès de vous et de votre bébé durant votre séjour à l'hôpital. Qui fait partie de cette équipe? Y a-t-il un ou plusieurs anesthésistes? Combien d'obstétriciens, de pédiatres, d'infirmières, de nutritionnistes? Peut-on avoir accès à des travailleurs sociaux, des acupuncteurs, au personnel psychiatrique? Y en a-t-il d'autres, comme des aides pour l'allaitement? Est-ce possible d'être suivie uniquement par une femme?

Questions à propos des politiques de l'hôpital...

-Avant l'admission, l'hôpital fournit-il à la patiente de la documentation ayant trait à ses politiques obstétricales ainsi qu'aux options de soins?

-Si oui, comment cette information est-elle transmise à la patiente (verbalement, courrier, bureau du médecin) Sinon, comment les patientes sont-elles informées des politiques et du choix des soins? (heures de visite, qui peut assister à l'accouchement, etc...)

-L'hôpital permet-il la visite du département d'obstétrique avant l'accouchement?

-L'hôpital complète-t-il tous les formulaires d'admission à l'avance? Sinon, quel est le temps requis pour satisfaire aux exigences de cette admission lorsque vous vous présentez à l'hôpital? Y a-t-il possibilité d'une pré-admission?

-L'hôpital informe-t-il la mère de la procédure à suivre pour obtenir l'accès à son dossier médical ainsi qu'à celui de son bébé? Quelle est cette procédure?

-Est-il habituel d'expliquer à la patiente le pourquoi d'un examen, d'une procédure, d'un médicament à prendre avant de l'administrer? Sinon, quelle est la politique concernant cet aspect de la relation avec la patiente?

-La patiente doit-elle signer à l'avance, soit au moment de l'admission, pour les services d'un anesthésiste?

-Quels sont les coûts supplémentaires pour une chambre privée?

-Cette clinique offre-t-elle des avantages particuliers, des spécialités?

-Autorise-t-on la visite des salles de travail et des structures post-natales?

-Quelle est la position de la clinique face au déclenchement de l'accouchement, de la rupture de la poche des eaux, du soulagement de la douleur et du monitoring ?

Implication des gens qu'on désire avoir près de soi lors de l'accouchement

-Est-ce qu'un(e) ami(e), un(e) parent(e), une accompagnante est admis(e) à demeurer auprès de la mère durant le travail? Si oui, cette personne doit-elle se conformer à certaines conditions?

-Combien de chambres de naissance sont disponibles?

-Y a-t-il une politique concernant les départs hâtifs? Combien de temps au minimum une patiente doit-elle demeurer à l'hôpital? Y a-t-il une possibilité d'obtenir des soins à domicile?

Pratiques médicales pendant le travail

- Pendant le travail, est-ce que je peux me déplacer, marcher dans les corridors, aller à la cafétéria ou à l'extérieur?
- Utilise-t-on fréquemment le moniteur foetal? Est-il prévu de l'enlever périodiquement pour me permettre de bouger?
- Puis-je boire et manger pendant le travail? Si oui, quoi exactement et à partir de quand restreint-on le boire et le manger?
- Offre t-on au père, ami(e), parent(e) quelque chose à boire ou à manger durant le travail?
- Pourrais-je prendre un bain, une douche pendant le travail? Y a-t-il un bain tourbillon dans le département?
- Puis-je choisir la position dans laquelle je désire accoucher; a-t-on accès à un banc d'accouchement?
- Quelles sont les procédures habituellement utilisées pour les soins donnés à vos patientes? Pose de soluté, emploi du moniteur foetal? Épisiotomie? Bloc honteux? Amniotomie (rupture des eaux)? Autres?
- Si le moniteur est utilisé de façon routinière, est-ce habituellement une procédure interne, externe ou les deux?

À l'accouchement

- Est-il possible de faire un monitoring interne avant une césarienne?
- Disposez-vous d'une chaise de massage et de ballons?
- Est-il possible d'avoir le monitoring sur le ballon?
- Les étrières sont-ils requis pour toutes les naissances?
- Avez-vous la barre de métal qui sert à la poussée, au lieu des étrières?
- Y a-t-il une chaise d'accouchement? Est-elle disponible sur demande?
- Toutes les patientes doivent-elles être déplacées du lit de la chambre de travail vers la table et la salle d'accouchement? Quelles sont les alternatives existantes?
- La péridurale est-elle disponible 24 heures sur 24?
- Puis-je prendre mon bébé tout de suite après la naissance, que j'accouche normalement ou par césarienne? Si oui, pendant combien de temps puis-je le tenir dans mes bras? Sinon, à quel moment après la naissance me remet-on mon bébé et pour combien de temps puis-je le garder avec moi?
- Y a-t-il une procédure de séparation de la mère et du bébé? Si oui, quel en est le but et pour combien de temps?
- Est-ce que le bébé retrouve son père rapidement après une césarienne? Si oui, combien de temps peuvent-ils rester ensemble?
- Après la naissance, suis-je déplacée tout de suite vers une autre salle lors d'une césarienne?
- Est-il possible que le père donne le bain LeBoyer au bébé suite à une césarienne? Peut-il faire du peau à peau?

* Livre de référence: Frédérick Leboyer