

Quand proposer le sein au nouveau-né ?

Conception et photos : Ingrid Bayot
Formatrice en périnatalité
www.ingridbayot.com



Le contact peau-à-peau optimise les compétences motrices et alimentaires du bébé

La continuité sensorielle transnatale

Les sensations perçues lors de la vie intra-utérine conditionnent les attentes sensorielles postnatales



Facilitateurs :
ventre à ventre,
la joue touche le sein,
nez proche de l'aréole
points d'appui des
pieds et des
mains

Vivre en proximité avec son bébé

→ observer les *signes* qu'il montre quand il est *prêt à téter*



- Il rapproche les mains de sa bouche
- Il ouvre la bouche
- Il fait des mouvements de succion
- Il salive
- Il tète ses poings, ses doigts
- Il fait des mouvements de recherche avec la tête

Ce bébé a été photographié sans vêtement afin de mieux voir ses mouvements,



Il est dommage d'attendre qu'il pleure :
il est alors agité et moins compétent pour SE mettre au sein,
surtout s'il pleure depuis longtemps.
Note : certains bébés ont tendance à s'impatienter et à crier très vite,
mais se calment rapidement dès que l'on répond à leur besoin.