

L'arrimage entre les rythmes neurologiques et alimentaires

Le nouveau-né

Périodes d'éveil irrégulières, imprévisibles, parfois groupées (très courtes s'il est né 2 ou 3 semaines trop tôt)



Sommeil et
mémorisation



Recherche
instinctive
du contact
et du sein

SÉCURITÉ
PLAISIR

Contact, reconnaissance des
odeurs, activité de recherche du
sein et tétée

L'arrimage entre les rythmes neurologiques et alimentaires

Le bébé de quelques semaines

Sommeil et
mémorisation

Périodes d'éveil de plus en
plus longues, bébé plus
habitué à son environnement

Signaux
plus précis
pour
demander
le sein ou
une autre
interaction



SÉCURITÉ
PLAISIR

Réponses parentales
adaptées : tétée et/ou
autre interaction

L'arrimage entre les rythmes neurologiques et alimentaires

Le bébé de quelques mois

Sommeil et
mémorisation

Le jour, le bambin fait
encore quelques siestes

Signaux
plus précis
pour
demander
le sein ou
une autre
interaction



SÉCURITÉ
PLAISIR

Réponses parentales adaptées,
pas toujours immédiates