Femmes de ma lignée, je vous honore.
Femmes de ma lignée, je vous vois.
Femmes de ma lignée, je vous libère.

Au-delà de l'espace et du temps,
Je vous libère du poids de la honte et des humiliations,
Je vous libère du poids de l'abandon et des rejets,
Je vous libère du poids des injustices,
Je vous libère du poids des mensonges et de la trahison,
Je vous libère du poids des abus.

Je vous libère de vos blessures.
Je vous libère de vos carcans.
Je vous libère de vos empêchements.
Je vous libère de vos enfermements.
Je vous libère de vos manques.
Je vous libère de vos frustrations.

Je vous libère
De la colère,
De la rancœur,
De la jalousie,
De l'aigreur,
De la peine,
De la tristesse,
De la peur,
De la détresse.

Je vous libère de l'impuissance.

Je vous libère du désir de vengeance.
Je vous libère de la volonté de pouvoir.

Je reconnais vos souffrances et vos peines.
Je reconnais vos talents et tous les endroits de votre vie où vous avez
exprimé l'amour, la bonté et la compassion.

J'instaure aujourd'hui le pardon à tous les niveaux, sur tous les plans, et
dans toutes les dimensions.
Je vous reconnais.
Je vous vois.
Je vous envoie tout mon amour en tant que descendante.
Vous avez fait de votre mieux.
Il est bon pour vous de l'entendre aujourd'hui.
Il est enfin possible que cela soit reconnu.

Femmes de ma lignée je vous envoie tout mon amour, toute ma
compassion pour tous les drames de vos existences.
Je permets ainsi votre libération.
Je permets ainsi ma libération
Je permets ainsi à toutes vos richesses de pouvoir s'exprimer à travers moi.
Je me relie à vos ressources.
Femmes de ma lignée je vous aime.

Je vous honore. »

Pascale Douillard-Pourtout