

**Chakra Coronal**  
Au dessus du sommet du crâne

**Chakra 3ème Oeil**  
Entre les deux sourcils

**Chakra Gorge**  
Au niveau de la gorge

**Chakra Coeur**  
Au niveau de la poitrine

**Chakra Plexus Solaire**  
Au niveau du nombril

**Chakra Sacré**  
Au niveau du ventre

**Chakra Racine**  
Au niveau du périnée



Si



La



Sol



Fa



Mi



Ré



Do

**Sahasrara**  
Spiritualité, illumination

**Ajna**  
Vision du Destin et son acceptation

**Vishuddha**  
Vérité, sagesse, logique

**Anahata**  
Amour, vitalité, communion avec la nature

**Manipura**  
Sensibilité, raison, fermeté, organisation

**Swadhisthana**  
Energie érotique et fertile

**Muladhara**  
Les deux pieds bien sur Terre