

Cours : Volet 4

Formation de Doula Périnatal - Volet 4

Professeure : *Sabrina Anahi Garcia*

Complément aux heures de formation pour atteindre 200 heures

Banque de 25 questions

Nom de l'étudiant :

Note obtenue :

Module 17 – Physiologie de l'accouchement

Questions sur le manuel

1. Pourquoi l'accouchement, de nos jours, s'est-il soldé par une médicalisation à outrance ? D'où cela vient-il ?
2. Pouvez-vous expliquer théoriquement ce qu'est un accouchement physiologique ?
3. Quels sont les signes de danger qui peuvent se présenter durant un travail d'accouchement ? Énoncez ce qui est considéré comme « normal » et ce qui ne l'est pas.
4. Dans un accouchement respecté, quel doit être le rôle de l'équipe médicale ? Qu'est-ce qu'une intervention appropriée en matière d'accouchement ? Pouvez-vous expliquer cela ?

Espace de réflexion personnel

5. Pourquoi dit-on que l'accouchement n'est pas une pathologie à laquelle nous faisons référence ?
6. Comment réagiriez-vous face à une situation où une intervention médicale semble nécessaire, et comment accompagneriez-vous la personne concernée ?
7. Pouvez-vous définir ce qu'est un choix éclairé en matière d'interventions lors de l'accouchement ?

Module 18 – Les approches naturelles

Questions sur le manuel

8. Quels sont les alternatives au monitoring électronique pendant l'accouchement ?
9. Quelles sont les alternatives à la stimulation du travail ?
10. Quels sont les approches naturelles pour gérer la douleur pendant l'accouchement ? Décrivez les techniques et leur efficacité.
11. Que pouvez-vous proposer à une femme en matière d'approches naturelles si elle fait face à une menace de déclenchement et ne souhaite pas cette option ? Basez-vous sur les questions de la page 86 du manuel volet 4.

Espace de réflexion personnel

12. Pourquoi parle-t-on de la douleur à l'accouchement ? De quoi parlons-nous ? Parce que pour certaines cultures ou sociétés, ce concept peut varier ? Que pensez-vous du terme « douleur » ? Quelles autres terminologies pourraient être plus appropriées pour expliquer ce concept aux couples ?

Module 19 – La doula, positionnement et éthique

Questions sur le manuel

13. Décrivez le rôle de la doula dans l'accompagnement à la naissance. Quels sont les aspects éthiques importants à considérer ?
-

Module 20 – La relation d’aide dans l’accompagnement périnatal

Questions sur le manuel

14. Quels sont les principes fondamentaux de la relation d'aide ? Quelles sont ces voies que nous devons éviter dans la relation d'aide. Que ne faut-il pas faire ?
15. De quoi parle-t-on quand on parle de travailler avec le réseau de base ? Pourquoi cela vous sert-il dans la pratique de l'accompagnement ?
16. Qu'est-ce qu'un canal, terrestre et cosmique ? À quoi sert-on dans la pratique de la Doula ? Où se trouvent ces deux canaux en nous ?
17. De quoi parlons-nous lorsque nous parlons d'un canal cosmique bloqué ?

Espace de réflexion personnel

Dans le cadre du rôle énergétique :

18. Quels outils énergétiques sont indispensables à une doula ?
Citez, par exemple, ceux que vous utiliseriez lors d'une rencontre d'approche, en cas de prédominance émotionnelle, et particulièrement durant l'accompagnement à un accouchement.
-

Module 21 – Accompagner pendant la période prénatale

Questions sur le manuel

19. Quels sont les principaux aspects de la physiologie de la grossesse?

Espace de réflexion personnel

20. Explique en détail comment, en fin de grossesse, le corps de la femme se prépare à accoucher ?
 21. Comment pouvons-nous accompagner la famille sur la réflexion autour d'un projet de naissance? Quels éléments devraient être inclus dans ce projet et comment pouvez-vous aider à clarifier les choix du couple?
-

Module 22 – Accompagner pendant l'accouchement

Espace de réflexion personnel

22. Comment établissez-vous une relation collaborative et respectueuse avec l'équipe médicale pendant l'accouchement ? Quelles sont les meilleures pratiques pour naviguer dans cette dynamique ?
-

Module 23 – Accompagner pendant la période postnatale

Question sur le manuel :

23. Quels sont les principaux aspects de la physiologie de l'allaitement que vous pouvez partager en tant que doula ?

Espace de réflexion personnel

24. Comment une doula peut-elle intégrer les rituels post-accouchement dans son accompagnement et dans son offre de service ?
-

Module 24 – L'entrepreneuriat sacré

Espace de réflexion personnel

25. Quels sont les principaux défis auxquels une doula peut être confrontée lorsqu'elle travaille en solo ?
Quelles stratégies pourriez-vous adopter pour surmonter ces défis et assurer le succès de votre pratique ?

Merci !