

Structure du stage pour l'Obtention du Diplôme de Doula

Pour obtenir le diplôme officiel de Doula, chaque candidate doit compléter un stage pratique structuré autour d'un accompagnement complet d'une famille.

Voici les 5 étapes et les exigences du stage :

1. Rencontre d'approche

- **Objectif** : Établir un premier contact avec la famille et présenter votre rôle de doula.
- **Détails** : Organisez une rencontre d'approche où vous expliquerez en détail votre fonction, votre approche et la manière dont vous structurez un accompagnement global. Cette rencontre vise à capter la cliente et à déterminer si le lien est envisageable.

2. Accompagnement global

- **Objectif** : Offrir un soutien complet à la famille pendant la période prénatale.
- **Détails** : Vous devrez organiser au minimum trois rencontres avec le couple. Ces rencontres doivent être de préférence en personne. Si elles se font à distance, elles doivent être en direct et durer au minimum une heure chacune.

3. Accompagnement de l'accouchement

- **Objectif** : Assister la famille pendant l'accouchement.
- **Détails** : Vous devrez accompagner la famille soit à la maison de naissance, soit à l'hôpital. Notez que pour un accouchement à la maison (ANA), il est nécessaire de présenter des documents de consentement que la cliente devra signer avant de confirmer ce choix. *Pour plus de détails, veuillez consulter le code éthique sous la rubrique "Accouchement ANA" dans notre manuel de formation.*

4. Visite à domicile postnatale

- **Objectif** : Offrir un soutien à la famille après la naissance.
- **Détails** : Effectuez une visite à domicile pour soutenir la famille durant la phase postnatale. Cette visite permettra de vérifier le bien-être de la mère et du bébé et de fournir des conseils supplémentaires si nécessaire.

5. Rapport de stage

- **Objectif** : Documenter et évaluer l'accompagnement fourni.
- **Détails** : À la fin de l'accompagnement, vous devrez rédiger un rapport de stage détaillé. Ce rapport doit inclure :
 - Un récit de l'accouchement
 - L'histoire de la personne durant la période prénatale

- Votre présence et votre rôle durant l'accouchement
- L'accompagnement postnatal et les observations pertinentes
- **Conseil :** Prenez des notes détaillées lors de chaque rencontre et de chaque étape de l'accompagnement. Ces notes seront essentielles pour rédiger un rapport complet et réfléchi.
- **Soumission du Rapport :** Une fois le rapport de stage complété, veuillez le soumettre à Sabrina à l'adresse suivante : sabrina@yoga-natal.com. Il n'y a pas de limite de temps pour la soumission de votre stage, mais nous vous encourageons à le soumettre dès que possible après la fin de votre accompagnement.

Ce stage est une occasion cruciale pour démontrer vos compétences pratiques en tant que Doula. Il est important de suivre ces directives attentivement et de présenter un rapport de stage complet pour valider votre diplôme officiel.

Je vous souhaite beaucoup de succès dans la réalisation de ce stage et dans votre parcours professionnel en tant que Doula.

Amicalement,

Sabrina

